



Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V.

## 32. Falkenstein-Seminare 2004

in Bad Marienberg/Westerwald  
Donnerstag, den 20. Mai 2004 bis  
Sonntag, den 23. Mai 2004

**Beruf und Fortkommen  
sichern – gerade in  
schwierigen Zeiten  
mit Arbeitsmethodik**

## Herzlich willkommen zu einem weiteren Schritt Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung

Liebe Mitglieder und Freunde der GfA,

im Jahr des 50-jährigen Bestehens unserer Gesellschaft bieten wir Ihnen im Rahmen der 32. Falkenstein-Seminare - die diesen Namen tragen, weil sie lange Jahre traditionell in Falkenstein im Taunus stattfanden - ein Seminarprogramm an, das sich thematisch stark an der aktuellen beruflichen und wirtschaftlichen Situation orientiert. Es ermöglicht Ihnen einerseits, Ihre methodischen Kenntnisse weiter auszubauen und andererseits, Anregungen und Hinweise aufzunehmen, die Sie bei Ihren aktuellen persönlichen und beruflichen Vorhaben unterstützend weiterbringen.

Die Seminarstrukturierung orientiert sich bewusst an der für die Falkenstein-Seminare typischen Dreiteilung: 1x1 der Arbeitsmethodik, 1x1 der Kommunikation und 1x1 der Führung. Als Trainer wirken Experten mit, denen es Freude bereitet, engagiert und lebendig mit Ihnen zusammen drei Tage lang die Inhalte zu behandeln und zu vertiefen.

Als Tagungsstätte haben wir erneut das Europa-Haus in Bad Marienberg im Westerwald gewählt: Ein Haus, in dem Sie sich wohl fühlen können und in dem gemeinsames Lernen, Meinungsaustausch und Begegnung Spaß machen.

Auch die landschaftlich reizvolle Umgebung - z. B. Kneipp-Kuranlagen in unmittelbarer Umgebung - verbunden mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm, wird dafür sorgen, dass Sie Ihre außerseminarmäßigen Erlebnisse in bester Erinnerung behalten.

Auf Ihre Teilnahme an unseren Falkenstein-Seminaren 2004 und ein Wiedersehen in Bad Marienberg freut sich

Ihr

GfA-Bundesvorstand

Informieren Sie sich bitte auch auf  
der Web Site [www.g-f-a.de](http://www.g-f-a.de)

1x1 der Arbeitsmethodik

# Wie Sie alles erreichen, was Sie wirklich wollen

Effektiver durch Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement



Mirko Düssel  
Geschäftsführer von Mirko Düssel & Co.  
in Neuss, Internet: [www.duessel.com](http://www.duessel.com)  
1995-2004 Bundesvorsitzender GfA

Sie haben das Gefühl, dass Sie mehr erreichen können? Sie nutzen nicht alle Möglichkeiten, die Sie haben? Sie fühlen sich oft gehetzt und gestresst? Sie wollen Ihre Zeit besser für die Dinge nutzen, die Ihnen wirklich wichtig sind? Dann ist dieses Seminar genau das richtige für Sie.

Sie lernen bewährte Wege kennen, den Engpassfaktor Zeit besser zu nutzen. Hierbei kommt es nicht darauf an, eine bestimmte Methodik kritiklos zu übernehmen. Vielmehr werden Sie Ihre eigenen Ziele und Ihren individuellen Arbeitstil erkennen, erfahren, welche persönlichen Präferenzen Ihr Handeln bestimmen und wie Sie Ihr Potenzial optimal nutzen.

Sie arbeiten während des Seminars direkt an Ihrem eigenen Verbesserungsplan!

- Was ist persönlicher Erfolg und wie erreiche ich ihn?
- Analyse der eigenen Situation
- Visionen entwickeln und zielsicher umsetzen
- Selbstorganisation - mit Methode: Büroorganisation, Schreibtisch, Ablage, Zettelwirtschaft, PC
- Gebote für effektives Zeitmanagement: Grundlagen der Zeitplanung, Delegieren, Tagesabschluss, Besprechungen und Termine, Postbearbeitung, Telefonieren
- Ihr Erfolgsplan: 53 Wochen für Ihren Erfolg

1x1 der Kommunikation

# Miteinander arbeiten – miteinander reden

Bewusst, verständnisvoll und konstruktiv miteinander umgehen



Dipl. WiPäd. Rudolf Schnappauf  
Inhaber von RAS-Training und Beratung  
in Hünfelden,  
Internet: [www.RAS-Training.de](http://www.RAS-Training.de)

Beruflicher Erfolg – aber auch privater – hängt heute mehr denn je von persönlicher Kompetenz und Kooperationsfähigkeit ab. Wer effektiv und effizient kommuniziert und mit seinen Kollegen/innen konstruktiv zusammenarbeitet, hat mehr Spaß an den Aufgaben, mehr Freude an der Arbeit und mehr Erfolgserlebnisse in seinem beruflichen und privaten Leben.

Themenschwerpunkte sind:

- Gegenseitig Anteilnahme, Vertrauen, Geborgenheit und Sicherheit vermitteln
- Persönliche Stärkenanalyse, einander ergänzen, Einseitigkeit vermeiden
- Auf Partner achten, bewusst wahrnehmen, aktiv hinhören, gezielt fragen
- Infoverluste vermeiden, unterschiedliche Wahrnehmungskanäle kennen
- Die 5 Phasen fairer Kommunikation

Sie lernen durch dieses Seminar:

- Sich positiv einstellen zu aktiver Zusammenarbeit und gegenseitiger Wertschätzung
- Die Bereitschaft zum Geben und Annehmen positiver „Streicheinheiten“ erhöhen
- Von der Konkurrenz untereinander zur Kooperation miteinander
- Die Voraussetzungen, um von Ihren Mitmenschen verstanden zu werden
- Ihren Erfolgsplan für Ihre eigene, verbesserte, kollegiale Zusammenarbeit erstellen

1x1 der Führung

# Anders führen in Zeiten des Umbruchs

Der richtige Umgang mit permanenten Änderungen



Jürgen W. Goldfuß

Inhaber von MTD Marketing – Training – Dokumentation  
in Spaichingen  
Internet: [www.goldfuss.com](http://www.goldfuss.com)

Dieses Seminar richtet sich an Führungs- und Führungsnachwuchskräfte sowie Interessierte, die Information und Orientierung suchen in einer Zeit gravierender Änderungen, in der sich täglich Meldungen über Fusionen, Stilllegungen, Betriebsverlagerungen und Personalabbau wiederholen.

Die Inhalte:

- Das Sandburg-Prinzip und die langen Wellen
- Der Unterschied zwischen Krise und Umbruch
- Woran man Änderungen und Trendbrüche erkennt
- Die neuen Anforderungen an eine Führungskraft
- Die eigene Rolle als Chef und Mitarbeiter
- Kommunikation in Krisenzeiten
- Teams in schwierigen Zeiten führen
- Die Trennung von Mitarbeitern: Kündiger Feelings
- Ethik und Personalabbau
- **TOK:** Transparenz, Offenheit, Konsequenz - unabdingbare Führungswerkzeuge der Zukunft

Das Seminar öffnet Ihnen die Augen für Entwicklungen, die vorhersehbar sind.

Sie werden anschließend nicht nur die Rolle Ihrer Mitarbeiter neu betrachten - sondern auch Ihren eigenen Karriereplan.

## Ablaufübersicht

### Donnerstag, 20. Mai 2004

Bis 14.00 Uhr Anreise  
14.30 Uhr Eröffnung der Falkenstein-Seminare  
19.30 Uhr **Abendveranstaltung und Kennenlernen  
Burn-out und Coach-in(g)**  
Eine Inszenierung von Gabriele S. Herberger  
und Ellen Obier

### Freitag, 21. Mai 2004

09.00 - 17.30 Uhr Seminare, incl. Pausen  
19.30 Uhr Abendveranstaltung nach Absprache

### Samstag, 22. Mai 2004

09.00 - 17.30 Uhr Seminare, incl. Pausen  
19.30 Uhr Gemütliches Beisammensein

### Sonntag, 23. Mai 2004

9.00 Uhr Präsentation der Seminarergebnisse  
mit Übergabe der Zertifikate  
Vortrag des Bundesvorsitzenden  
Helmut L. Clemm  
„Beruf und Fortkommen sichern - gerade in  
schwierigen Zeiten mit Arbeitsmethodik“  
12.30 Uhr Mittagessen

## Tagungsort

Europa-Haus Marienberg  
Europastraße 1  
56470 Bad Marienberg, Westerwald  
Telefon 02661-640 0 · Fax 02661-640 100  
Internet: [www.europa-haus-marienberg.de](http://www.europa-haus-marienberg.de)

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine ausführliche Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze (vorab auch über [www.europa-haus-marienberg.de](http://www.europa-haus-marienberg.de) erhältlich).

### Ansprechpartner

#### für Anmeldungen/Finanzen:

Günter Lichtenthäler, Bundesvorstand  
Konrad-Arndt-Str. 28  
65197 Wiesbaden  
Telefon 0611-46 43 49 · Fax 0611-46 89 219  
E-Mail: [schatzmeister@g-f-a.de](mailto:schatzmeister@g-f-a.de)

### Ansprechpartnerin

#### für Seminarinhalt/-ablauf:

Gabriele S. Herberger, Bundesvorstand  
Lindenstr. 34  
63128 Dietzenbach  
Telefon 06074-43 49 5 · Fax 06074-24 68 7  
E-Mail: [herberger@g-f-a.de](mailto:herberger@g-f-a.de)

# Anmeldung

zu den Falkenstein-Seminaren 2004 in Bad Marienberg Ww.  
Donnerstag, den 20. Mai, 14.00 Uhr  
bis Sonntag, den 23. Mai 2004, 13.00 Uhr

Telefon: 06 11 - 46 43 49

Fax: 06 11 - 46 89 219

E-Mail: [schatzmeister@g-f-a.de](mailto:schatzmeister@g-f-a.de)

Name, Vorname .....

Teiin. Ehe-/Lebenspartner(in) .....

Straße.....

PLZ, Ort .....

Telefon .....Telefax.....

E-Mail .....

- Ich bin GfA-Mitglied in.....  
 Ich möchte vor den Falkenstein-Seminaren 2004 GfA-Mitglied werden (Jahresbeitrag € 80,00). Bitte senden Sie mir einen Aufnahmeantrag zu.

Hiermit melde ich mich

- alleine  mit Ehe-/Lebenspartner(in)

für die Falkenstein-Seminare 2004 an. Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer, bei Ehe-/Lebenspartnern im Doppelzimmer.

Seminarwunsch (bitte ankreuzen):

- | Anmeldender                                   | Ehe-/Lebenspartner    |
|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> 1x1 der Arbeitsmethodik | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> 1x1 der Kommunikation   | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> 1x1 der Führung         | <input type="radio"/> |

Den Teilnehmerbetrag für Übernachtung, Vollpension und Seminar in Höhe von:

- € 330,00 für GfA-Mitglieder  
 € 580,00 für GfA-Paare im Doppelzimmer  
 € 430,00 für Gäste (Nicht-GfA-Mitglieder)  
 € 720,00 für Gäste-Paare im Doppelzimmer

habe ich

- auf das Konto GfA e. V.: 245 076 002, BLZ 510 500 15, Nassauische Sparkasse, Wiesbaden, überwiesen  
 als Verrechnungsscheck beigelegt  
Bei Eintritt in die GfA e. V. vor Beginn der Seminare gelten die oben genannten Preise für GfA-Mitglieder bzw. GfA-Paare.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl empfehlen wir umgehende Anmeldung.

Gesellschaft für Arbeitsmethodik e. V.  
Günter Lichtenthäler, Bundesvorstand  
Konrad-Arndt-Str. 28

65197 Wiesbaden

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_